

Protocolo de Tratamiento Covid-19

Dr. Vladimir Zelenko

www.VladimirZelenkoMD.com

Principios fundamentales

Trate a los pacientes basándose en la sospecha clínica lo antes posible, preferiblemente dentro de los primeros 5 días de síntomas.

Realice una prueba de PCR, pero no suspenda el tratamiento a la espera de los resultados.

Riesgo estratificado de pacientes

Paciente de bajo riesgo:

Menor de 45 años, sin comorbilidades y clínicamente estable

Paciente de alto riesgo:

Mayor de 45, menor de 45 con comorbilidades o clínicamente inestable

Opciones de tratamiento

Pacientes de bajo riesgo

Atención adicional con muchos líquidos, control de la fiebre y descanso.

- Zinc elemental 50 mg 1 vez al día (durante 7 días)
- Vitamina C 1,000 mg 1 vez al día (durante 7 días)
- Vitamina D3 5,000 UI 1 vez al día (durante 7 días)

Opciones de venta libre opcionales

- Quercetina 500 mg 2 veces al día (durante 7 días) o galato de epigallocatequina (EGCG) 400 mg 1 vez al día (durante 7 días)

Pacientes de alto riesgo

Atención adicional con muchos líquidos, control de la fiebre y descanso.

- Zinc elemental 50-100 mg una vez al día (durante 7 días)
- Vitamina C 1,000 mg 1 vez al día (durante 7 días)
- Vitamina D3 10,000 UI una vez al día (durante 7 días) o 50,000 UI una vez al día durante 1-2 días
- Azitromicina 500 mg 1 vez al día (durante 5 días) o Doxiciclina 100 mg 2 veces al día (durante 7 días)

Hidroxicloroquina (HCQ) 200 mg 2 veces al día (durante 5-7 días)

y / o

Ivermectina 0.4-0.5mg/kg/ al día (durante 5-7 días)

Se pueden usar tanto HCQ como Ivermectina, y si es solo uno, el segundo agente se puede agregar después de aproximadamente 2 días de tratamiento si aún no se ha observado una recuperación obvia, etc.

Otras opciones de tratamiento para pacientes de alto riesgo

- Dexametasona 6-12 mg 1 vez al día (durante 7 días) o prednisona 20 mg dos veces al día (durante 7 días), disminuya según sea necesario
- Budesonida 1 mg / 2 cc en solución mediante nebulizador dos veces al día (durante 7 días)
- Anticoagulantes (es decir, Lovenox, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Aspirina)
- Colchicina 0,6 mg 2-3 veces al día durante 5-7 días
- Anticuerpos monoclonicos
- Fluidos intravenosos domiciliarios y oxígeno

Trate de mantener al paciente fuera del hospital.

1. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0924857920304258>
2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7365891/>
3. <https://pubs.acs.org/doi/10.1021/jf5014633>
4. <https://vdm-meta.com/>
5. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7318306/>
6. <https://pubs.acs.org/doi/10.1021/jf5014633>
7. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0924857920304258>
8. <https://ivm-meta.com/>
9. <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2021436>
10. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7392554/>
11. <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.01.26.21250494v1>

Fuente de este protocolo:

<https://vladimirzelenkomd.com/treatment-protocol/>